

# V. BERLINER HERBSTWORKSHOP

Die Gladiatores Berolinenses veranstalten erneut den Berliner Herbstworkshop. Wie immer ist dies eine Zusammenkunft unserer Mitglieder, Interessierten (alten) Neuen und anderen Gladiatoren.

**Thema:** „Agilität als Schlüssel zum klaren Sieg“

**Quod:** 04.-06.10.2019

**Quibus:** [Jugendfreizeiteinrichtung Aalemannufer](#)  
Niederneuendorfer Allee 30  
13587 Berlin-Spandau

**Quod:** **Freitag**  
16:30 - 19:30Uhr Training  
20:00 Uhr Abendbrot  
Abends Ausrüstungspflege/ Reparatur/ Neubau

**Samstag**  
09:00 - 10:00 Uhr Frühstück  
10:00 - 12:30 Uhr Training  
12:30 - 13:30 Uhr Mittagspause  
14:00 - 18:00 Uhr Training  
19:00 Uhr Abendessen  
20:00 Uhr Videoanalyse des Tages &  
Best of internationale Gladiatur

**Sonntag**  
09:00 - 10:00 Uhr Frühstück  
10:00 - 12:30 Uhr Training  
12:30 - 13:00 Uhr Abbau und Workshopende

Wir bitten um E-Mailzusage da wir die Mahlzeiten und den Schlafraum planen müssen. Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt. Die Übernachtung ist auf Matratzen auf dem Boden, in eigenem Zelt auf dem Gelände oder selbst organisiert in einer der umliegenden Herbergen möglich. Die Verpflegung wird gladiatorisch sein.

Zu Rückfragen könnt ihr uns gerne auf Facebook oder via Mail ansprechen.

**Anmeldung unter:**  
[gladiatorenschule@web.de](mailto:gladiatorenschule@web.de)

**Anmeldeschluss ist der 21.09.2019 !**